DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	**i**
DAFTAR ISI	**ii**
DAFTAR TABEL	**iv**
DAFTAR GAMBAR	**v**
BAB I PENDAHULUAN	**1**
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORITIS	**10**
A. Kajian Teoritis	10
1.Hakikat Pendidikan Jasmani	10
2.Hakikat Hasil Belajar	15
3.Hakikat Olahraga Senam Lantai	17
3.1 Hakikat Lompat harimau	19
a. Sikap awal rangkaian gerak lompat harimau dan berguling ke depan	20
b. Melakukan rangkaian gerak lompat harimau dan berguling ke depan	20
c. Sikap akhir rangkaian gerak lompat harimau dan berguling ke depan	21
4. Hakekat Modifikasi Pembelajaran	22
4.1. Manfaat Modifikasi Pembelajaran	27
B. Kerangka Berfikir	28
C. Hipotesis	29

BAB III METODE PENELITIAN 30
A. Lokasi dan Waktu Penelitian 30
B. Subjek Penelitian…… 30
C. Metode Penelitian 31
D. Desain Penelitian PTK..... 32
F. Instrumen Penelitian..... 36
G. Teknik Analisa Data..... 39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... 41
A. Deskripsi Data Penilaian..... 41
B. Hasil Penelitian 42
C. Pembahasan Hasil Penelitian 65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 68
A. Kesimpulan 68
B. Saran 68
DAFTAR PUSTAKA …… 69
LAMPIRAN ……... 71