

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>9</b>
A. Kajian Teoritis .....	9
1. Hakekat Pendidikan Jasmani .....	9
2. Hakekat Pembelajaran Atletik.....	13
2.1 Lompat Jauh .....	18
2.1.1 Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	23
2.1.2 Hasil Belajar Lompat Jauh.....	30
3. Hakeket Model Pembelajaran Kooperatif .....	32
3.1 STAD ( <i>Student Team Achievement Division</i> ).....	38
B. Kerangka Berfikir .....	42

C. Hipotesis..	44
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	<b>45</b>
A. Jenis Penelitian	45
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
1. Lokasi Penelitian	45
2. Waktu Penelitian	45
C. Subjek Penelitian dan Objek Penelitian	45
D. Desain Penelitian	46
E. Instrumen Penelitian	54
F. Teknik Analisis Data	55
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	<b>58</b>
A. Hasil Penelitian	58
B. Pembahasan Hasil Penelitian	85
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>89</b>
A. Kesimpulan	89
B. Saran	89
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>91</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>93</b>