

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Angkat Besi.....	11
2. Angkat Berat .....	13
3. Barbell .....	20
4. Stang Barbell.....	21
5. Sepatu Angkat Besi/Angkat Berat .....	21
6. Sabuk Angkat Besi/Angkat Berat .....	22
7. Baju Angkat Besi/Angkat Berat.....	23
8. Lat pull Down .....	24
9. Gedung Olahraga .....	27
10. Ruang Ganti .....	28
11. Toilet .....	29
12. Penyediaan Air Mineral .....	29
13. Papan Informasi .....	30
14. Locker .....	31
15. Papan Jadwal Latihan.....	31
16. Gedung PABBSI Medan.....	66
17. Pintu Masuk Ruang Angkat Besi/Angkat Berat .....	67
18. Barbell di ruang PABBSI Medan.....	67
19. Stang Barbell di ruang PABBSI Medan.....	67
20. Bench Press di ruang PABBSI Medan.....	68

21. Lat Pull Down di ruang PABBSI Medan.....	68
22. Sabuk Angkat Besi/Angkat Berat di ruang PABBSI Medan.....	68
23. Baju Angkat Besi/Angkat Berat di Ruang PABBSI Medan .....	69
24. Sepatu Angkat Besi/Angkat Berat di ruang PABBSI Medan .....	69
25. Papan Informasi di ruang PABBSI Medan .....	70
26. Papan Jadwal Latihan di ruang PABBSI Medan .....	70
27. Toilet di ruang PABBSI Medan.....	71
28. Penyediaan Air Mineral di ruang PABBSI Medan .....	71
29. Locker di ruang PABBSI Medan .....	71
30. Peneliti Bersama Atlet,Pelatih dan Rekan-rekan Yang Membantu Penelitian.....	72

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY