

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Tabel ukuran gedung olahraga.....	26
2. Tabel penilaian berdasarkan persentase.....	39
3. Tabel kondisi barbell.....	41
4. Tabek kondisi stang barbel.....	42
5. Tabel kondisi sabuk.....	43
6. Tabel kondisi bench press.....	44
7. Tabel kondisi lat pull down.....	45
8. Tabel kondisi baju angkat berat/angkat besi.....	47
9. Tabel kondisi sepatu angkat berat/angkat besi.....	48
10. Tabel kondisi Gedung PABBSI.....	49
11. Tabel kondisi papan informasi.....	50
12. Tabel kondisi ruang ganti.....	51
13. Tabel kondisi papan jadwal latihan.....	52
14. Tabek kondisi toilet.....	53
15. Tabel kondisi penyediaan air mineral.....	54
16. Tabel kondisi locker.....	56