

## ABSTRAK

**JASMANI TARIGAN, Survey Kondisi Sarana Dan Prasarana Di Persatuan Angkat Besi/Angkat Berat, Binaraga Kota Medan 2015.**

**( Pembimbing : Rima Mediyana Sari )**

**SKRIPSI : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan 2015.**

Penggunaan sarana dan prasarana angkat besi/angkat berat, binaraga dengan baik sangatlah membantu kenyamanan dengan tujuan prestasi yang maksimal oleh atlet dan juga di dukung oleh kondisi sarana dan prasarana angkat besi/angkat berat, binaraga yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi sarana dan prasarana Persatuan Angkat Besi/Angkat Berat Binaraga (PABBSI) Medan.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan lembar observasi, foto dan video. Penelitian ini dilaksanakan selama 7 hari dengan menggunakan lembar observasi.

Hasil penelitian kondisi sarana di PABBSI Medan dikatakan “**Baik**” dengan jumlah persentase 61%. Kondisi alat akan baik jika alat digunakan dengan baik dan benar serta perawatan yang maksimal. Hasil penelitian kondisi prasarana di PABBSI Medan dikategorikan “**kurang**” dengan jumlah persentase 28%.

Sarana angkat besi/angkat berat, binaraga yang sudah ada dapat digunakan oleh atlet dengan jumlah 13 orang, kondisi akan lebih baik lagi bila penggunaannya secara baik dan benar. Prasarana angkat besi/angkat berat, binaraga kondisinya sangat memperhatikan dengan sebagian besar prasarana tidak memenuhi standarisasi. Diharapkan pada pihak yang terkait agar sarana dan prasarana terjaga dengan baik dan perlukan perawatan yang maksimal serta perhatian yang lebih.

**Kata Kunci:** *Sarana, Prasarana, PABBSI Medan*