

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, (2006). *Prosedur Penelitian suatu pendektan praktek*. Jakarta:Rineka cipta.
- Dinas Pemuda dan Olahraga Kota Medan, (2004). *Informasi Olahraga kota Medan*.
- Giriwijoyo Santoso, dkk., (2013). *Buku Pintar Olahraga*.Bandung: PT.Remaja Rosdakarya.
- Haryanto Budi, (2006).*Profil Kekuatan Atlet Pelatihan Jarak Jangka Panjang(PJP)Jawa Tengah Cabang Olahraga Angkat Besi/Angkat Berat dan Binaraga PON XVIII Dari Tahun 2005-2006*.
- Dinas Pemuda dan Olahraga Kota Medan, (2004). *Informasi Olahraga Medan*.
- Kuniwan Feri, (2011). *Buku Pintar Olahraga*. Jakarta:Laskar Aksara.
- Pabbsijteng, (2011).*sejarah Angkat Besi di Indonesia*.<http://sports-turtle.blogspot.com>, diakses 20 September 2014.
- Santriawan, (2009). *Sarana dan Prasarana Penjas*.<http://santriawan.wordpress.com> Diakses 06 Oktober 2014.
- Surakhmand, W., (1982). *Pengantar Penelitian*.Bandung:Transito.
- Sudjana , (2001). *Metode Statistika*. Bandung : PT.Transito Bandung.
- Sugiono *Metode Penelitian Pendidikan* (2006 : 314)
- Soepatono, (2000). *Sarana dan Prasarana Olahraga*. Departemen Pendidikan Nasional
- Winarno, (1980 : 328), *metode statistika*
- <http://eprints.uny.ac.id> LEMBAR OBSERVASI KEAKTIFAN BELAJAR SISWA docx revisian.pdf Di akses tanggal 10 Oktober 2014
- <Http://arni-zan.blogspot.com/2013/06/sarana-dan-prasarana.html> Di akses tanggal 11 Oktober 2014
- [Http://historysporty.blogspot.com/2014cabang-olahraga-angkat besi.html# sthash.6plFcMxQ.dpuf](Http://historysporty.blogspot.com/2014cabang-olahraga-angkat-besi.html#sthash.6plFcMxQ.dpuf) Di akses tanggal 26 September 2014

http://www.jakarta.go.id/web/uploads/files/I.PERLENGKAPAN_OLAH_RAGA.pdf di akses tanggal 12 oktober 2014

<https://jefrihutagalung.wordpress.com/2014/03/02/standard-dan-peraturan-peraturan-sni-bangunan-dan-gedung>.Diakses tanggal 01 januari 2015)

<http://www.sportofit.com/x-gym/strength/lat-pull-down-gs14.php> Diakses tanggal 12 oktober 2014)

Achmadfaf.2020.fitnessdankegunaannya,<http://afaf15.blogspot.com/2014/12/alat-fitness-dan-kegunaannya.html> Diakses 10 oktober 2014)

Anonimous,2008. (Fitness di hotel, <http://www.frantoyakardinals.com>, diakses 19 Oktober 2014).



UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY