

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN TERHADAP PERUBAHAN
PENGETAHUAN GIZI ATLET ANGKAT BERAT
PABBSI, MEDAN TAHUN 2015**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai
Syarat-Syarat Memperoleh
Gelara Sarjana Sains**

OLEH

**RICHO SYAHPUTRA TARIGAN
6103210027**



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2015