

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN TERHADAP PERUBAHAN  
PENGETAHUAN GIZI ATLET ANGKAT BERAT  
PABBSI, MEDAN TAHUN 2015**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai  
Syarat-Syarat Memperoleh  
Gelara Sarjana Sains**

**OLEH**

**RICHO SYAHPUTRA TARIGAN  
6103210027**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2015**