

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, Imran. (2013) . *Dasar-dasar melatih fisik olahragawan*. Medan : Unimed Press.
- Arikunto, Suharsimi. (2002). *Prosedur Penelitian*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Harsono. (2003). “*Coaching dan Aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching*”. Jakarta.
- Jumadin. (2001). *Kesehatan dan Kebugaran Jasmani*. FIK UNIMED, Medan.
- Nthoumani, Thogersen. (2006). “*Latihan Kondisi Fisik dan Kebugaran*”. *Artikel Ilmiah UNESA*, Surabaya.
- Nurhasan. (2005). “*Latihan Kondisi Fisik*”. *Jurnal Iptek Olahraga*, Jakarta: PPPITOR Kantor Menteri Negara Pemuda dan Olahraga. September 1999, Vol. 2, Nomor 2.
- Nurhasan. Dkk, 2005. *Petunjuk Praktis Pendidikan Jasmani (bersatu membangun manusia yang sehat jasmani dan rohani)*. UNESA University Press: Surabaya. Ashadi.kunjungan. 2009. *Tes Pengukuran Penjas* : Universitas Negeri Surabaya.
- Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani. (1997). *Pedoman dan Modul Penataran Pelatih Fitness Center Tingkat Dasar*. Jakarta : Depdikbud.
- Rahman, Aulia. (2010). *Survei Kebugaran Jasmani Atlet Gulat Binaan DISPORA Kab. Serdang Bedagai Thaun 2009*. Skripsi, FIK UNIMED, Medan.
- Sarwono. (2008:126) . *Jurnal Iptek Ilmu Keolahragaan*. Jakarta
- Sudjana (2005:47). *Metode Statistika*. Bandung: Farsito.
- SMEPP KONI. (2003) . *Sistem Monitoring Evaluasi dan Pelaporan*. Jakarta
- Subadiman, Beny. (2012). *Sport Medicine*. Medan.
- Suharto Dkk, (2000:1-3). *Pusat Pengembangan Jasmani Indonesia*, Jakarta.
- Sukarno S. (2000:1-3) . *Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani*. Jakarta : Depdikbud
- Surjadji. Dkk,(2000:3). *Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani*. Jakarta : Depdikbud

Team Dosen (2004). *Pedoman Penyusunan Skripsi*. FIK UNIMED, Medan.

Toho Cholik Muthohir. (1999). “*Standarisasi Kesehatan Jasmani Atlet*”. *Jurnal Iptek Olahraga*, Jakarta: PPPITOR Kantor Menteri Negara Pemuda dan Olahraga. September 1999, Vol. 1, Nomor 2.

Perkembangan Angkat Besi di Indonesia. (2014:1)
(<http://historysporty.blogspot.com/2014/01/cabang-olahraga-angkat-besi.html#sthash.6plFcMxQ.dpuf>).

Wahyudi (2000:58-59) dalam Rahman, Aulia. (2010). *Survei Kesehatan Jasmani Atlet Gulat Binaan DISPORA Kab. Serdang Bedagai Tahun 2009*. Skripsi, FIK UNIMED, Medan.

