

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa pada siklus I dan siklus II dapat ditarik kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa penerapan variasi pembelajaran passing dalam pada sepak bola berpengaruh terhadap peningkatan hasil belajar siswa, Persentase nilai hasil belajar siswa, pada siklus I nilai rata-rata tes hasil belajar siswa adalah 71,7 (tidak tuntas) dengan tingkat ketuntasan belajar 66,67%, dan pada pelaksanaan siklus II nilai rata-rata tes hasil belajar siswa adalah 81,7 (tuntas) dengan tingkat ketuntasan belajar 90%.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru Pendidikan Jasmani di SMA Negeri 1 Pematang Siantar agar meningkatkan kualitas pengajaran sepak bola melalui penerapan variasi pembelajaran passing dalam pada sepak bola.
2. Agar guru Pendidikan Jasmani lebih memperhatikan dan mengembangkan metode mengajar yang lebih bermutu seperti pembelajaran sepak bola melalui proses variasi pembelajaran passing dengan kaki bagian dalam.