

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan siswa pada siklus I dapat disimpulkan bahwa ketuntasan siswa dalam melakukan Passing Bawah Bola Voli masih rendah. Sedangkan pada siklus II dapat dilihat kemampuan siswa dalam melakukan Passing Bawah Bola Voli secara klasikal sudah meningkat.

Berdasarkan hal itu maka dapat diambil kesimpulan bahwa pembelajaran dengan Umpan Balik memberi pengaruh terhadap perbaikan proses belajar Passing Bawah Bola Voli Siswa kelas VIII SMP Swata Bukit Lima Kabupaten Simalungun Tahun Ajaran 2014/2015.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMP Swasta Bukit Lima Kabupaten Simalungun menggunakan pembelajaran dengan umpan balik yang dapat digunakan dalam memperbaiki proses pembelajaran passing bawah dalam permainan bola voli.
2. Kepada guru pendidikan jasmani disarankan untuk mempertimbangkan penggunaan umpan balik dalam permainan

bola voli, karena hal itu dapat meningkatkan motivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.

3. Kepada siswa yang belum tuntas dalam pembelajaran passing bawah agar belajar dirumah tentang tehnik passing bawah.
4. Penelitian ini dapat dijadikan bahan rujukan bagi peneliti yang ingin mengangkat judul penelitian ini.
5. Kepada peneliti lain agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan umpan balik.