

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Gerakan <i>passing</i> atas bola voli	14
2. Penambahan beban latihan secara bertahap	18
3. <i>Drill Unique</i>	21
4. <i>Pass and rotation I</i>	22
5. <i>Pass and rotation II</i>	22
6. <i>Passing</i> atas bola rendah	24
7. <i>Passing</i> atas bola disamping badan	24
8. <i>Passing</i> atas bergeser mundur	25
9. Lapangan untuk tes <i>passing</i>	32

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY