

ABSTRAK

Samuel Perdana Panjaitan. Nim. 610331215. Perbaikan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Melalui Gaya Mengajar Latihan Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 3 Pematangsiantar Tahun Ajaran 2014/2015.

(Pembimbing : TARSYAD NUGRAHA)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2015

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbaikan hasil belajar passing bawah bola voli melalui gaya mengajar latihan pada siswa kelas X SMA Negeri 3 Pematangsiantar tahun ajaran 2014/ 2015.

Subjek dalam penelitian ini adalah siswa Kelas X IPA 3 SMA Negeri 3 Pematangsiantar yang berjumlah 40 orang. Dan Objek dalam penelitian ini adalah hasil belajar passing bawah bola voli melalui gaya mengajar latihan.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas (*Classroom Action Research*). Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan Tes Hasil Belajar pada tes awal, lalu dilakukan pembelajaran melalui gaya mengajar latihan dan pada akhir setiap siklus diberikan Tes Hasil Belajar siklus I dan Tes Hasil Belajar siklus II yang berbentuk aplikasi teknik passing bawah bola voli.

Setelah data terkumpul akan dilakukan analisis : (1) dari tes hasil belajar sebelum menggunakan gaya mengajar latihan (*pre test*) diperoleh 12 siswa (30,00%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 28 siswa (70,00%) belum mencapai tingkat ketuntasan hasil belajar. Dengan nilai rata-rata 58,54. Kemudian dilakukan pembelajaran melalui gaya mengajar latihan. (2) dari tes hasil belajar melalui gaya mengajar latihan disiklus I diperoleh 18 siswa (45,00%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 22 siswa (55,00%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata 65,63. Kemudian dilakukan kembali pembelajaran melalui gaya mengajar latihan. (3) dari tes hasil belajar melalui gaya mengajar latihan disiklus II diperoleh 35 siswa (87,50%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata siswa adalah 80,21.

Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa gaya mengajar latihan dapat meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli pada siswa kelas X SMA 3 Pematangsiantar Tahun Ajaran 2015.