

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman	
Lampiran 1	Data <i>Pre-test</i> Kemampuan <i>Smash</i> , <i>Power</i> Otot Tungkai dan <i>Power</i> Otot Lengan Atlet Bola Voli Bina Remaja Langkat.....	42
Lampiran 2	Data <i>Post-test</i> Kemampuan <i>Smash</i> , <i>Power</i> Otot Tungkai dan <i>Power</i> Otot Lengan Atlet Bola Voli Bina Remaja Langkat.....	44
Lampiran 3	Uji Persyaratan Analisis	46
Lampiran 4	Uji Homogenitas.....	50
Lampiran 5	Uji Hipotesis	52
Lampiran 6	Program Latihan <i>Dumbbell Forward Raise</i> dan <i>Quick Leap</i> Club Bola Voli Bina Remaja Langkat	63
Lampiran 7	Kemampuan Maximal Atlet Club Bola Voli Bina Remaja Langkat.....	65
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian.....	66
Lampiran 9	Tabel Pengujian Statistik.....	73