

**KONTRIBUSI LATIHAN *DUMBBLE FORWARD RAISE* DAN LATIHAN *QUICK LEAP*  
TERHADAP KEMAMPUAN SMASH BOLA VOLI PADA ATLET PUTRA JUNIOR  
*CLUB BOLA VOLI BINA REMAJA LANGKAT TAHUN 2015***

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai  
Syarat Mengikuti Sidang Meja Hijau**

**OLEH:**

**WAHYU SATRIA  
NIM. 609321084**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2015**