

DAFTAR PUSTAKA

- Bompa, Tudor.(1994). *Theory and Methodology of training*. Dobuque, IOWA : Kendal / Hunt Publisihing Company
- Gosser, Statistik. (2004). *Latihan Fisik Olahraga*. Jakarta: bidang pusat pendidikan dan penataran bidang penelitian dan pengembangan KONI pusat
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi dalam Coaching*. Jakarta: CV. Tambak Kusuma.
- Harsono. (2000). **Gerak Nasional Garuda Emas, Pandua Kepelatihan**. Jakarta: Komite Olahraga Nasional Indonesia.
- Harsuki (2003). *Perkembangan Olahraga Terkini*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Johansyah. (2005). *Mengenal Latihan Pliometrik*. FIK UNJ
- Muhajir. (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Bandung : Yudistira
- Muhajir. (2003). *Pendidikan Jasmani*. Bandung : Yudistira
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta : Direktorat Jendral Olahraga
- Radellife, ddk. *Eksplosive Power Training*
- Sajoto (1988). *Pembinaan Kondisi Dalam Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sudjana. (2002). *Metode Statistik*. Bandung, Tarsito
- Ucup Yusup. (2000). *Anatomi Fungsional*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan kebudayaan
- Widodo,S. (2005). *Pendidikan Jasmani*. Jakarta : Piranti