

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian hipotesis dan pembahasan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Penggunaan gaya mengajar komando dapat meningkatkan hasil passing atas bola voli di SMA Negeri 1 Pegajahan Kabupaten Serdang Bedagai Tahun Ajaran 2014/2015 sebesar 8,88 dengan demikian $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($8,88 > 1,68$) dengan $\alpha = 0,05$. Dengan nilai persentase hasil belajar dari 40 siswa terdapat 7 siswa (17,5%) yang belum mencapai peningkatan belajar, sedangkan 33 siswa (82,5%) telah mencapai peningkatan belajar dengan nilai rata-rata hasil belajar 8,03.
2. Penggunaan gaya mengajar resiprokal dapat meningkatkan hasil passing atas bola voli di SMA Negeri 1 Pegajahan Kabupaten Serdang Bedagai Tahun Ajaran 2014/2015 sebesar 12,15 dengan demikian $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($12,15 > 1,68$) dengan $\alpha = 0,05$. Dengan nilai persentase hasil belajar dari 40 siswa terdapat 3 siswa (5%) yang belum mencapai peningkatan belajar, sedangkan 38 siswa (95%) telah mencapai peningkatan belajar dengan nilai rata-rata hasil belajar 8,78.
3. Hasil belajar passing atas bola voli kelompok gaya mengajar resiprokal lebih baik dibanding gaya mengajar komando di SMA Negeri 1 Pegajahan Kabupaten Serdang Bedagai Tahun Ajaran 2014/2015 sebesar 2,33 dengan

demikian $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($2,33 > 1,66$). Dengan perbandingan nilai persentase $95\% > 82,5\%$. Dan perbandingan rata-rata $8,78 > 8,03$.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru penjas memberikan pembelajaran passing dengan menggunakan gaya mengajar.
2. Agar para guru penjas di sekolah memperhatikan dan mengembangkan kemampuan passing atas bola voli siswanya, terutama bagi siswa yang kemampuan masih rendah.
3. Bagi siswa agar memperhatikan dan berlatih dengan baik.