BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan keterangan dan data diatas maka dapat di ambil kesimpulan bahwa pendekatan pembelajaran *saintifik* dapat meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli pada kelas X SMA Negeri 1 Sei Tuan Tahun Ajaran 2014/2015.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani di SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan untuk mempertimbangkan penggunaan pendekatan *saintifik* untuk meningkatkan hasil belajar siswa dalam pembelajaran passing bawah dalam permainan bola voli.
2. Agar guru pendidikan jasmani lebih memperhatikan dan mengembangkan pendekatan *saintifik* ini agar pembelajaran bisa berjalan lebih efektif dan tujuan pembelajaran yang diharapkan dapat tercapai.
3. Kepada teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan pendekatan *saintifik* pada materi yang lain.
4. Sebagai bahan rujukan bagi yang akan melakukan penelitian dengan tema yang hampir sama.