

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

Dengan Metode VAK (*Visual, Auditori dan Kinestetik*) dapat meningkatkan hasil belajar siswa pada materi pokok *passing* bawah bola voli pada siswa kelas X MIA – 1 SMA Swasta Katolik Cinta Kasih Tebing Tinggi Tahun Ajaran 2014/2015

B. Saran

Bertolak dari hasil penelitian dan kesimpulan, maka ada hal-hal yang perlu dipertimbangkan dan disarankan, yaitu:

1. Sangat perlunya memperhatikan kemampuan awal siswa sebelum mengadakan pembelajaran agar dapat memilih tindakan yang tepat bagi siswa pada saat pembelajaran, karena salah satu penyebab tidak berhasilnya pencapaian tujuan program pengajaran yang direncanakan adalah kurangnya pengetahuan untuk memilih yang akan digunakan sehingga anak didik tidak dapat mencapai tujuan pengajar.
2. Aktifitas belajar siswa sangat perlu diperhatikan untuk memfokuskan siswa pada pembelajaran.
3. Kepada Mahasiswa FIK UNIMED yang ingin melakukan penelitian selanjutnya. Hendaknya untuk dapat lebih menggunakan metode VAK yang tepat sehingga hasil belajar siswa dapat terus ditingkatkan.