

ABSTRAK

CAROL CARBINIUS GINTING : Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Passing* Bawah Bola Voli Dengan Menggunakan Metode VAK Pada Siswa Kelas X SMA Swasta Katolik Cinta Kasih Tebing Tinggi Tahun Ajaran 2014/2015

(Pembimbing : HADY SUYONO)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2015.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *passing* bawah bola voli melalui metode VAK pada siswa kelas X SMA Swasta Katolik Cinta Kasih Tebing Tinggi T.A 2014/2015 .

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di SMA Swasta Katolik Cinta Kasih Jln. Pusara Pejuang No. 5 Tebing Tinggi. Subjek penelitian ini adalah seluruh siswa kelas X MIA – 1 yang berjumlah 34 orang yang terdiri dari 13 orang putra dan 21 orang putri yang dilaksanakan pada hari rabu tanggal 7 dan 14 Januari 2015 selama 2 minggu. Desain peneltian yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas (PTK).

Setelah data terkumpul akan dilakukan analisis : (1) dari tes hasil belajar sebelum menggunakan metode VAK (*pre test*) diperoleh 11 siswa (32,35%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 23 siswa (67,64%) belum mencapai tingkat ketuntasan hasil belajar. Dengan nilai rata-rata 60,53. Kemudian dilakukan pembelajaran melalui metode VAK. (2) dari tes hasil belajar melalui metode VAK disklus I diperoleh 19 siswa (55,88%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 15 siswa (44,11%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata 69,85.

Kemudian dilakukan kembali pembelajaran melalui metode VAK. (3) dari tes hasil belajar melalui metode VAK disiklus II diperoleh 30 siswa (88,23%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata siswa adalah 79,90.

Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata hasil belajar siklus I ke siklus II yaitu sebesar 10,05 dan peningkatan ketuntasan klasikalnya sebesar 32,35%. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui metode VAK dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli pada siswa kelas X SMA Swasta Katolik Cinta Kasih Tebing Tinggi Tahu Ajaran 2014/2015.