

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Identifikasi masalah	7
C. Pembatasan masalah.....	7
D. Rumusan masalah.....	8
E. Tujuan penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	9
A. Kajian teoritis	9
1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	9
2. Hakekat Hasil Belajar	11
3. Hakekat Atletik	16
4. Hakekat Tolak Peluru.....	18
5. Hakekat Gaya Orthodox.....	22
6. Hakekat Pendekatan bermain.....	30
B. Kerangka Berfikir.....	39
C. Hipotesis Tindakan.....	40

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	41
A. Jenis Penelitian.....	41
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	41
1. Lokasi Penelitian.....	41
2. Waktu Penelitian.....	41
C. Subjek.....	41
D. Desain Penelitian.....	42
E. Pelaksanaan Penelitian	43
F. Instrumen Penelitian.....	45
G. Teknik Analisis Data.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
A. Deskripsi Data Penelitian.....	54
1. Siklus I	55
2. Siklus II.....	58
B. Pembahasan Hasil Penelitian	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	64