

ABSTRAK

BOTTOR BATARA, NIM.6103111019, “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya *Orthodox* Melalui Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Sigumpar Tahun Ajaran 2014/2015”,

(PEBIMBING : TUHADI)

**Skripsi Medan : FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIMED
2015**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar tolak peluru melalui pendekatan bermain pada siswa kelas VII SMP Negeri 1 Sigumpar Tahun Ajaran 2014/2015.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan kelas (PTK). Sumber data dalam penelitian ini siswa kelas VII SMP Negeri 1 Sigumpar Tahun Ajaran 2014/2015 berjumlah 28 orang. Untuk memperoleh data dari penelitian ini maka dilakukan tes awal untuk mendapatkan hasil belajar sebelum melakukan tindakan post-test, lalu dilakukan pembelajaran tolak peluru melalui pendekatan bermain yang dilakukan tes hasil belajar I dan tes belajar II yang berbentuk pendekatan bermain tehnik dasar tolak peluru sebanyak dua kali pertemuan. Setelah data terkumpulkan dilakukan analisis; Dari tes awal hasil belajar pre-test diperoleh 8 orang siswa (28,57%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 20 orang siswa (71,42%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata – rata 58,03%. Kemudian dilakukan test siklus I diperoleh 15 orang siswa (53,57%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 13 orang siswa (46,42%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata – rata 69,64%. Kemudian dilakukan post-test II (siklus II) diperoleh 24 orang siswa (85,71%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 4 orang siswa (14,28%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata – rata ketuntasan siswa adalah 78,34%. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata – rata hasil belajar siklus I dan Siklus II yaitu sebesar 69,64% dan peningkatan ketuntasan klasikalnya sebesar 78,34%.

Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui pendekatan bermain dapat meningkatkan hasil belajar tolak peluru pada siswa kelas VII SMP Negeri 1 Sigumpar Meningkat.