

## DAFTAR ISI

	Hal
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	8
F. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>9</b>
A. Kajian Teoritis .....	9
1. Hakikat Permainan Bola Voli .....	9
2. Hakikat Latihan Teknik.....	10
3. Hakikat Smash Bola Voli .....	12
4. Hakikat Latihan .....	18
4.1 Latihan Memantul dan Spike .....	20
4.2 Latihan Spike Dari Umpan Kebelakangan .....	22
B. Kerangka Berpikir .....	24
C. Hipotesis .....	26
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>27</b>
A. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	27

B. Populasi Dan Sample .....	27
C. Metode Penelitian.....	28
D. Desain Penelitian .....	28
E. Instrumen Penelitian .....	29
F. Teknik Analisis Data .....	31
G. Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	33
<b>BAB IV HASIL PENEELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
A. Deskripsi Data Penelitian.....	34
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	36
1. Uji Normalitas.....	36
2. Uji Homogenitas .....	38
C. Pengujian Hipotesis.....	40
1. Pengujian Hipotesis I.....	40
2. Pengujian Hipotesis II.....	40
3. Pengujian Hipotesis III.....	41
D. Pembahsan Hasil Penelitiaan .....	42
<b>BAB V KESIMPULAAAN DAN SARAN.....</b>	<b>45</b>
A. Kesimpulan .....	45
B. Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>48</b>