

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Hal</b>
1. Profil Atlet Pelajar Putra Kabupaten Paluta .....	5
2. Data Hasil Test Kemampuan Smash Pelajar Putra .....	6
3. Desain Penelitian ( <i>Pre-Test And Post Test Two Group Design</i> ) ....	29
4. Tabel <i>Matching Pairing</i> .....	30
5. Hasil <i>Smash Pre-test dan Post-test</i> (sasaran).....	35
6. Hasil <i>Smash Pre-test dan Post-test</i> (sasaran dan waktu) .....	36
7. Uji Normalitas Data <i>Smash</i> (sasaran) .....	37
8. Uji Normalitas Data <i>Smash</i> (sasaran dan waktu).....	39
9. Uji Homogenitas Data <i>Smash</i> (sasaran).....	40
10. Uji Homogenitas Data <i>Smash</i> (sasaran dan waktu) .....	41
11. Data Sampel	
12. Data Mentah hasil <i>Smash</i> (sasaran).....	49
13. Data Mentah hasil <i>Smash</i> (waktu).....	49
14. Perhitungan Rata-rata.....	50
15. Perhitungan <i>Z-Score Pre-Test</i> .....	53
16. Ranging dan Hasil <i>Matching Pairing</i> .....	54
17. Rata-rata dan Simpangan Baku <i>Pre-test</i> Memantul dan <i>Spike</i> .....	55
18. Rata-rata dan Simpangan Baku <i>Pre-test</i> Memantul dan <i>Spike</i> .....	56
19. Rata-rata dan Simpangan Baku <i>Pre-test</i> Latihan	
<i>Spike</i> Dari Umpan Ke Belakang.....	57
20. Rata-rata dan Simpangan Baku <i>Pre-test</i> Latihan	
<i>Spike</i> Dari Umpan Ke Belakang .....	58
21. Data Mentah Hasil <i>Smash Post-test</i> (sasaran).....	59
22. Data Mentah Hasil <i>Smash Post-test</i> (waktu).....	59
23. Rata-rata dan Simpangan Baku Data <i>Post-test</i>	
Memantul dan <i>Spike</i> (sasaran) .....	60

24. Rata-rata dan Simpangan Baku Data <i>Post-test</i> Memantul dan <i>Spike</i> (sasasaran dan waktu).....	61
25. Rata-rata dan Simpangan Baku Data <i>Post-test</i> <i>Spike</i> Dari Umpan Ke Belakang (sasasaran) .....	62
26. Rata-rata dan Simpangan Baku Data <i>Post-test</i> <i>Spike</i> Dari Umpan Ke Belakang (sasasaran dan waktu) .....	63
27. Uji Normalitas Data <i>Pre-test</i> Memantul dan <i>Spike</i> (sasasaran) .....	64
28. Uji Normalitas Data <i>Pre-test</i> Latihan Memantul dan <i>Spike</i> (sasasaran dan waktu).....	64
29. Uji Normalitas Data <i>Post-test</i> Memantul dan <i>Spike</i> (sasasaran) .....	65
30. Uji Normalitas Data <i>Post-test</i> Latihan Memantul dan <i>Spike</i> (sasasaran dan waktu).....	66
31. Uji Normalitas Data <i>Pre-test Spike</i> Dari Umpan Ke Belakang .....	66
32. Uji Normalitas Data <i>Pre-test Spike</i> Dari Umpan Ke Belakang (sasasaran dan waktu).....	67
33. Uji Normalitas Data <i>Post-test</i> Latihan <i>Spike</i> Dari Umpan Ke Belakang (sasasaran) .....	68
34. Uji Normalitas Data <i>Post-test Spike</i> Dari Umpan Ke Belakang (sasasaran dan waktu).....	68
35. Perhitungan Rata-rata Beda, Simpangan Baku Beda dan t hitung Data <i>Pre-tes</i> dan <i>Post-test</i> Memantul dan <i>Spike</i> (sasran) .....	72
36. Pengujian Hipotesis Pertama Latihan Memantul dan <i>Spike</i> (sasasaran dan waktu).....	73
37. Pengujian Hipotesis <i>Spike</i> Dari Umpan Ke Belakang (Sasaran) .....	75
38. Perhitungan Uji-t <i>Post-test</i> antara Memantul dan <i>Spike</i> dengan Latihan <i>Spike</i> Dari Umpan Ke Belakang .....	78