

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	7
A. Kajian Teoritis	7
1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	7
2. Pengertian Belajar.....	9
3. Hasil Belajar.....	11
4. Hakekat Permainan Bola Voli.....	12
5. Teknik Dasar Permainan Bola Voli	15
6. <i>Passing</i> Atas Bola Voli	19
7. Hakekat Pendekatan Bermain.....	22
7.1. Permainan Lempar Tangkap Bola Dengan Kedua Tangan.....	26
7.2. Bermain Bola dengan Hula Hoop.....	27
8. Karakteristik Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Hampan Perak	28
B. Kerangka Berfikir	30
C. Hipotesis.....	30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
B. Subjek Penelitian.....	31
C. Variabel Penelitian.....	31
D. Metode Penelitian.....	31
E. Desain Penelitian	33
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Teknik Analisis Data	40
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	42
A. Deskripsi Data Penelitian.....	42
B. Hasil Penelitian.....	44
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	53
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58