

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data pembahasan, maka hasil penelitian dapat disimpulkan

1. Sebelum diberikan tindakan, siswa mengalami kesulitan dalam menguasai atau melakukan teknik passing bawah bola voli dengan baik.
2. Pembelajaran passing bawah bola voli melalui alat bantu bola gantung dapat dijadikan alternatif untuk meningkatkan kemampuan passing bawah bola voli bagi siswa SMP Negeri 1 Lumbanjulu Kabupaten Toba Samosir yang dibuktikan dengan rendahnya nilai rata-rata awal siswa 63,4 namun setelah dilakukan siklus I didapat nilai rata-rata 66,8 dan meningkat pada siklus II menjadi 78,5. Namun ketuntasan belajar secara klasikal belum mencapai ketuntasan dikarenakan dikelas tidak tercapai 85% yang telah mencapai persentase penilaian hasil  $\geq 70\%$
3. Pembelajaran melalui alat bantu bola gantung dapat diharapkan untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam passing bawah bola voli. Pembelajaran passing bawah bola voli melalui alat bantu bola gantung dapat memudahkan siswa untuk belajar passing bawah bola voli.

## **B. Saran**

Sebagai saran dapat diberikan Peneliti sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMP Negeri 1 Lumbanjulu Kabupaten Tobasamosir untuk mempertimbangkan penggunaan alat bantu dalam pembelajaran dengan materi yang disesuaikan karna hal ini dapat membangkitkan semangat siswa.
2. Alat bantu bola gantung dapat dijadikan suatu alternatif bagi guru SMP Negeri 1 Lumbanjulu khususnya guru olah raga untuk mengajar pada materi passing bawah dalam permainan bola voli.
3. Agar pihak sekolah membuat sarana dan prasarana guna mendukung pembelajaran passing bawah bola voli dengan menggunakan alat bantu bola gantung
4. Sebagai rujukan bagi para pembaca yang akan melakukan penelitian dengan menggunakan alat bantu bola gantung kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran yang lainnya
5. Dan diharapkan hasil penelitian ini menjadi acuan juga panduan bagi rekan-rekan mahasiswa berikutnya dalam penelitian tindakan kelas khususnya dengan menggunakan alat bantu bola gantung