

## DAFTAR ISI

|   | Hal  |
|---|------|
| ABSTRAK.....                                      | i    |
| KATA PENGANTAR .....                              | ii   |
| DAFTAR ISI.....                                   | v    |
| DAFTAR TABEL.....                                 | viii |
| DAFTAR GAMBAR .....                               | ix   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                              | x    |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                          |      |
| A. Latar Belakang Masalah .....                   | 1    |
| B. Identifikasi Masalah .....                     | 5    |
| C. Pembatasan Masalah .....                       | 5    |
| D. Rumusan Masalah .....                          | 5    |
| E. Tujuan Penelitian.....                         | 6    |
| F. Manfaat Penelitian.....                        | 6    |
| <b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b>                   |      |
| A. Kajian Teoritis .....                          | 7    |
| 1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....                | 7    |
| 2. Hakekat Belajar .....                          | 10   |
| 3. Hakekat Bola Voli .....                        | 13   |
| 3.1 Peraturan dan Teknik Dasar Bola Voli.....     | 17   |
| 4. Hakekat Passing Atas Permainan Bola Voli ..... | 23   |
| 4.1 Analisis Gerakan Passing Atas.....            | 23   |

|  | Hal |
|--|-----|
| 5. Hakekat Pendektan Bermain .....                   | 27  |
| 5.1 Permainan Lempar Tangkap Bola Lewat Tali/Net.... | 31  |
| 5.2 Permainan Lempar Tangkap Berotasi .....          | 33  |
| B. Kerangka Berpikir .....                           | 34  |
| C. Hipotesis Tindakan .....                          | 35  |

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....  | 36 |
| 1. Lokasi Penelitian .....           | 36 |
| 2. Waktu Penelitian .....            | 36 |
| B. Objek dan Subjek Penelitian ..... | 36 |
| 1. Objek .....                       | 36 |
| 2. Subjek.....                       | 36 |
| C. Metode Penelitian.....            | 37 |
| D. Desain Penelitian .....           | 37 |
| 1. Siklus I.....                     | 37 |
| E. Instrumen Penelitian.....         | 41 |
| F. Teknik Analisis Data .....        | 45 |
| 1. Reduksi Data .....                | 45 |
| 2. Paparan Data.....                 | 45 |

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| A. Deskripsi Data Penilaian..... | 47 |
|----------------------------------|----|

|  | Hal       |
|--|-----------|
| 1. Deskripsi Hasil Penelitian.....       | 47        |
| B. Hasil Penelitian .....                | 49        |
| 1. Pelaksanaan Siklus 1 .....            | 49        |
| 1.1 Perencanaan.....                     | 49        |
| 1.2 Pelaksanaan tindakan .....           | 50        |
| 1.3 Observasi.....                       | 51        |
| 1.4 Refleksi .....                       | 51        |
| 2. Pelaksanaan siklus II .....           | 54        |
| 2.1 Perencanaan Tindakan Siklus II.....  | 54        |
| 2.2 Pelaksanaan Tindakan Siklus II ..... | 55        |
| 2.3 Observasi.....                       | 56        |
| 2.4 Tahap Refleksi .....                 | 56        |
| C. Pembahasan Hasil Penelitian .....     | 60        |
| <br><b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>    |           |
| A. Kesimpulan.....                       | 63        |
| B. Saran .....                           | 63        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>              | <b>64</b> |