

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan Penelitian Tindakan Kelas dengan judul “ Pendekatan Bermain Dalam Memperbaiki Hasil Belajar Passing Atas Bola Voli Pada Siswa Kelas VIII SMP wasta Bina Satria Medan TahunAjaran 2014/2015 “ menghasilkan kesimpulan sebagai berikut : bahwa dengan pendekatan bermain dalam bola voli dapat berpengaruh terhadap perbaikan ketuntasan belajar siswa dalam pembelajaran Passing atas bola voli.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

- 1) Agar pihak sekolah mempertimbangkan dalam menerapkan pembelajaran di sekolah dengan menggunakan Pendekatan Bermain agar siswa dapat belajar sambil bermain
- 2) Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan lebih meningkatkan kualitas pengajaran Bola Voli melalui pendekatan bermain
- 3) Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah menggunakan metode pendekatan bermain sehingga dalam proses pembelajaran siswa merasa senang dan tidak merasa jenuh.

- 4) Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah lebih memperhatikan dan mengembangkan tehnik permainan dan pembelajaran yang lebih efektif.
- 5) Sebagai bahan acuan bagi peneliti yang berikutnya agar penelitian ini semakin baik lagi serta dengan menambah variasi latihan.
- 6) Kepada teman-teman mahasiswa FIK Unimed agar dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan metode Pendekatan Bermain dari pada materi yang lain.
- 7) Sebagai bahan rujukan bagi yang akan penelitian dengan tema yang hamper sama.