

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siklus I dan siklus II maka dapat ditarik kesimpulan bahwa “Melalui Model Pembelajaran *Somatis, Auditori, Visual, Intelektual* Dapat Meningkatkan Hasil Belajar *Passing Bawah* Pada Permainan Bola Voli Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Pematangsiantar”.

#### B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru Pendidikan Jasmani di SMA Negeri 1 Pematangsiantar untuk mempertimbangkan penggunaan model pembelajaran *Somatis, Auditori, Visual, Intelektual* untuk meningkatkan hasil belajar siswa dalam pembelajaran *passing bawah* pada permainan bola voli.
2. Agar guru Pendidikan Jasmani lebih memperhatikan dan mengembangkan model pembelajaran *Somatis, Auditori, Visual, Intelektual* ini agar pembelajaran bisa berjalan lebih efektif dan tujuan pembelajaran yang diharapkan dapat tercapai.

3. Kepada teman-teman mahasiswa FIK Unimed agar dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan model pembelajaran *Somatis, Auditori, Visual, Intelektual* pada materi yang lain.
4. Sebagai bahan rujukan bagi yang akan penelitian dengan tema yang hampir sama.