

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui variasi pembelajaran dapat meningkat hasil belajar passing bawah pada permainan bola voli pada siswa kelas XI-1 SMA Negeri 1 Padangsidimpuan tahun ajaran 2014-2015.

B. Saran

1. Disarankan pada guru pendidikan jasmani sekolah SMA Negeri 1 Padangsidimpuan untuk melaksanakan variasi pembelajaran dengan materi yang di sesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa kurang memahami teknik dasar passing bawah pada permainan bola voli yang benar, disarankan pada guru melaksanakan pembelajaran melalui variasi pembelajaran, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
3. Kepada Mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) melalui variasi pembelajaran.
4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan variasi pembelajaran dalam pembelajaran dapat mencoba dengan materi pelajaran lain.

5. Untuk penulis sendiri sebagai acuan dalam proses pengajaran nanti setelah menjadi guru amin.



THE
Character Building
UNIVERSITY