

ABSTRAK

**HARDIMAN SYAHPUTRA : Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Melalui Variasi Pembelajaran Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Padangsidempuan Tahun Ajaran 2014 – 2015 (Pembimbing : TUHADI)
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2015.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan proses hasil belajar passing bawah melalui variasi pembelajaran pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Padangsidempuan Tahun Ajaran 2014 – 2015. Penelitian ini yang menjadi subjek adalah siswa kelas XI-1 yang berjumlah Sebanyak 24 siswa yang diberikan tindakan melalui variasi pembelajaran terhadap proses belajar passing bawah bola voli. Metode yang dipakai pada penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas (Classroom Action Research). Hasil penelitian menyimpulkan : (1) dari hasil pre test sebanyak 7 siswa (29,17%) yang memiliki ketuntasan belajar passsing bawah bola voli dan 17 siswa (70,83%) yang belum memiliki ketuntasan belajar dengan nilai rata – rata 63,54 (2) dari tes hasil belajar siklus I diperoleh sebanyak 15 orang siswa dengan nilai setelah dikonfrensikan sebesar (62,5%) telah mencapai tingkat ketuntasan belajar passing bawah bola voli sedangkan 9 orang siswa (37,5%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar aktifitas senam ritmik . dengan nilai rata – rata hasil belajar setelah dikonfrensikan adalah 73,60 (3) dari tes hasil belajar siklus II diperoleh data sebanyak 20 orang siswa dengan nilai setelah dikonfrensikan sebesar (83,3%) yang telah mencapai ketuntasan dalam belajar dan 4 orang siswa (16,7%) masih belum tuntas . penelitian ini memenuhi kriteria ketuntasan yang ditetapkan secara klasikal yaitu adalah 80.90% Berdasarkan hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa melalui variasi pembelajaran dapat meningkatkan proses hasil belajar passing bawah bola voli pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Padangsidempuan Tahun Ajaran 2014 – 2015.