

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
A. Kajian Teoritis	8
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	8
2. Pengertian Belajar	11
3. Hakikat Permainan Bola Volly	13
4. Hakikat Passing Bawah Bola Volly	18
5. Hakikat Variasi Pembelajaran	22
5.1 Variasi Pembelajaran	23
5.2 Manfaat Variasi Pembelajaran	25
6. Jenis – Jenis Variasi Passing Bawah Bola Voli	26
B. Kerangka Berpikir	27
C. Hipotesis Tindakan	29

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Setting Penelitian	30
. 1. Lokasi Penelitian	30
2. Waktu Penelitian	30
B. Subjek Penelitian	30
1.Subjek Penerima Tindakan.....	30
2.Subjek Pemberi Tindakan.....	30
3. Kolaborasi.....	30
C. Metode Penelitian	31
D. Desain Penelitan.....	31
E. Instrumen Penelitian	37
F. Teknik Analisa Data.....	40
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Deskripsi Data Penelitian	43
B. Hasil Penelitian.....	44
C. Pembahasan Hasil penelitian	51
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	59