

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Pada penelitian diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *short passes various groups unchanged position* terhadap hasil *passing* pada pemain usia 15-17 tahun Klub Sepakbola CR. Van Duynhoven Saribudolok tahun 2015.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *short passes various groups exchanged position* terhadap hasil *passing* pada pemain usia 15-17 tahun Klub Sepakbola CR. Van Duynhoven Saribudolok tahun 2015.
3. Latihan *short passes various groups unchanged position* tidak lebih besar pengaruhnya dari pada latihan *short passes various groups unchanged position* terhadap hasil *passing* pada pemain usia 15-17 tahun Klub Sepakbola CR. Van Duynhoven Saribudolok tahun 2015.

B. SARAN

1. Diharapkan kepada para pelatih agar dapat menerapkan dan mengembangkan latihan *short passes various groups unchanged position* dan *exchanged position* pada atlet binaannya agar hasil *passing* para pemain dapat maksimal dan meningkat.
2. Bagi para mahasiswa yang hendak melakukan penelitian yang sama hendaknya lebih terbuka dan lebih baik lagi dalam hal mengembangkan dan meningkatkan mutu latihan agar diperoleh hasil *passing* sepak bola para pemain yang lebih baik.