

ABSTRAK

**ARMANDO SIMARMATA. Perbedaan Pengaruh Latihan *Short Passes Various Groups Unchanged Position* dan *Exchanged Position* Terhadap Hasil *Passing* Pada Pemain Usia 15-17 Tahun Klub Sepakbola Van Duynhoven Saribudolok Tahun 2015.
(Pembimbing Skripsi : MAHMUDDIN)
Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2015**

Latihan *Short Passes Various Groups Unchanged Position* dan *Exchanged Position* merupakan bentuk latihan dalam sepakbola yang dirancang untuk meningkatkan hasil *passing* dalam permainan sepakbola. Latihan *short passes various groups unchanged position* adalah bentuk latihan dimana para pemain dituntut tetap pada posisinya masing-masing tanpa ada unsur perpindahan tempat dari posisi awal ke posisi berikutnya dalam melakukan *passing*. Latihan *short passes various groups exchanged position* adalah bentuk latihan dimana pemain dituntut untuk selalu bergerak berpindah posisi dan secara bergantian menempati posisi rekan sewaktu rekannya tersebut melakukan operan ke pemain berikutnya.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil *passing* dalam permainan sepakbola melalui latihan *short passes various groups unchanged position* dan *exchanged position*. Metode dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Klub Sepakbola SMA Van Duynhoven tahun 2015 berusia 15-17 tahun berjumlah 24 orang dan sampel penelitian diambil berdasarkan teknik *purposive sampling* sebanyak 20 orang, kemudian dibagi menjadi dua kelompok berdasarkan teknik *matching by pairing*. Penelitian ini dilaksanakan di lapangan sepakbola SMA Van Duynhoven Saribudolok pada 08 Oktober 2014 sampai 16 November 2014. Data penelitian diperoleh dari hasil *pre-test* dan hasil *post-test*, dimana data *pre-test* diperoleh sebelum kedua kelompok diberikan perlakuan yaitu latihan *short passes various groups unchanged position* dan latihan *exchanged position*. Kemudian setelah diberikan perlakuan, penelitian diakhiri dengan pengambilan data *post-test*.

Dari hasil perhitungan uji hipotesis (I) diperoleh harga $t_{hitung} (6,15) > t_{tabel} (1,83)$, maka H_a hipotesis I dapat diterima sehingga dapat disimpulkan bahwa "Latihan *short passes various groups unchanged position* dapat meningkatkan hasil *passing* pada pemain Klub Sepakbola Van Duynhoven tahun 2015". (II) diperoleh harga $t_{hitung} (11,3) > t_{tabel} (1,83)$, maka H_a hipotesis II dapat diterima sehingga dapat disimpulkan bahwa "Latihan *short passes various groups exchanged position* dapat meningkatkan hasil *passing* pada pemain Klub Sepakbola Van Duynhoven tahun 2015". (III) diperoleh harga $t_{hitung} (0,90) < t_{tabel} (1,73)$, maka H_o hipotesis III dapat diterima sehingga dapat disimpulkan bahwa "Latihan *short passes various groups unchanged position* tidak lebih besar pengaruhnya dari pada latihan *short passes various groups exchanged position* terhadap hasil *passing* pada pemain Klub Sepakbola Van Duynhoven tahun 2015".

Simpulan penelitian : (I) Terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *short passes various groups unchanged position* terhadap hasil *passing* pada pemain usia 15-17 tahun Klub Sepakbola CR. Van Duynhoven Saribudolok tahun 2015. (II) Terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *short passes various groups exchanged position* terhadap hasil *passing* pada pemain usia 15-17 tahun Klub Sepakbola CR. Van Duynhoven Saribudolok tahun 2015. (III) Latihan *short passes various groups unchanged position* tidak lebih besar pengaruhnya dari pada latihan *short passes various groups exchanged position* terhadap hasil *passing* pada pemain usia 15-17 tahun Klub Sepakbola Van Duynhoven Saribudolok tahun 2015.



THE
Character Building
UNIVERSITY