

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Hal
2.1 :	Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Luar	10
2.2 :	Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam	10
2.3 :	Penambahan Beban Secara Bertahap	17
2.4 :	Latihan <i>Slalom Dribble</i> I	21
2.5 :	Latihan <i>Slalom Dribble</i> II	22
2.6 :	Latihan <i>Zig – Zag Run</i> I	25
2.7 :	Latihan <i>Zig – Zag Run</i> II	25
3.1 :	Diagram Lapangan Tes Menggiring Bola	34