

ABSTRAK

RIMHOT SIHITE. Perbedaan Pengaruh Latihan *Slalom Dribble* Menggunakan Bola dan *Zig - Zag Run* Menggunakan Bola Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Usia 13 - 14 Tahun SSB Putra Melati Tahun 2015.

(Pembimbing Skripsi : M. NUSTAN HASIBUAN)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNIMED 2015.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengaruh antara latihan *slalom dribble* menggunakan bola dan *zig - zag run* menggunakan bola terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada Siswa SSB Putra Melati usia 13-14 tahun 2015. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experiment*. Dengan pelaksanaan latihan yaitu *slalom dribble* menggunakan bola dan *zig - zag run* menggunakan bola.

Populasi adalah seluruh siswa SSB Putra Melati usia 13-14 yang berjumlah 21 orang. Jumlah sampel 20 orang diperoleh dengan teknik *random sampling*, selanjutnya dibagi menjadi dua kelompok dengan teknik *matching pairing* yaitu kelompok latihan *slalom dribble* menggunakan bola dan *zig - zag run* menggunakan bola. Instrumen penelitian untuk pengumpulan data dengan tes dan pengukuran yaitu tes menggiring bola untuk mengetahui kemampuan menggiring bola. Penelitian dilaksanakan selama 4 (empat) minggu dengan latihan 5 (lima) kali dalam seminggu. Untuk melihat pengaruh masing masing variabel bebas maupun terikat digunakan perhitungan statistic uji- t berpasangan dan uji t tidak berpasangan.

Analisis hipotesis pertama dari data *pre-test* dan data *post-test* hasil menggiring bola dalam permainan sepakbola pada kelompok latihan *slalom dribble* menggunakan bola diperoleh t_{hitung} sebesar 4,63 serta t_{tabel} sebesar 1,83 dengan $\alpha = 0,05$ ($t_{hitung} > t_{tabel}$) berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Jadi, latihan *slalom dribble* menggunakan bola berpengaruh secara signifikan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada Siswa usia 13-14 Tahun SSB Putra Melati Medan, Tahun 2015. Analisis hipotesis kedua dari data *pre-test* dan data *post-test* hasil menggiring bola dalam permainan sepakbola pada kelompok latihan *zig - zag run* menggunakan bola diperoleh t_{hitung} sebesar 6,82 serta t_{tabel} sebesar 1,83 dengan $\alpha = 0,05$ ($t_{hitung} > t_{tabel}$) berarti H_0 ditolak dan H_a

diterima. Jadi, latihan *zig - zag run* menggunakan bola berpengaruh secara signifikan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada Siswa usia 13-14 Tahun SSB Putra Melati Medan, Tahun 2015. Analisis hipotesis ketiga dari perhitungan rata- rata dan simpangan baku diperoleh harga t_{hitung} sebesar 1,08 serta t_{tabel} sebesar 1,73 dengan $\alpha = 0,05$ ($t_{hitung} > t_{tabel}$) berarti H_0 diterima dan H_a ditolak. Jadi, latihan *slalom dribble* menggunakan bola tidak lebih baik daripada latihan *zig - zag run* menggunakan bola terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada siswa usia 13-14 Tahun SSB Putra Melati Medan, Tahun 2015.

