

ABSTRAK

MARTIN PRAJA HANSON SINAMBELA. Perbedaan Pengaruh Latihan *Short Passes With Groups* Dengan Latihan *Long Passes With Groups* Terhadap Hasil *Passing* Pada Atlet Sepakbola Usia 15-16 Tahun SSB Buana Putra Kecamatan Air Putih Kabupaten Batu Bara Tahun 2015.

(Pembimbing : BASYARUDDIN DAULAY)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan. UNIMED 2015.

Penelitian ini bertujuan untuk menemukan informasi tentang Perbedaan Pengaruh Latihan *Short Passes With Groups* Dengan Latihan *Long Passes With Groups* Terhadap Hasil *Passing* sepakbola. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen, dan pelaksanaan latihan yaitu *Short Passes With Groups* Dengan Latihan *Long Passes With Groups*.

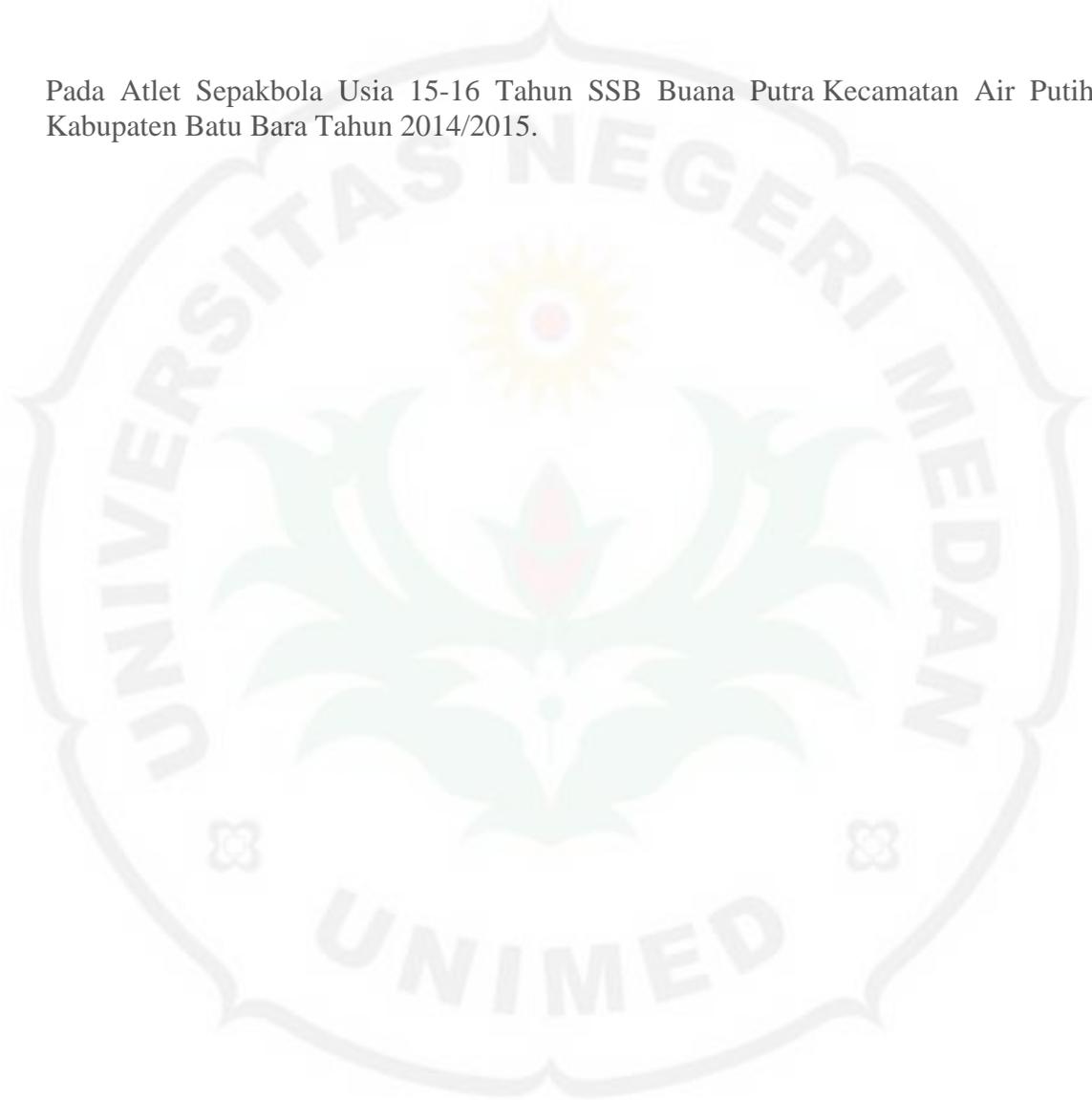
Populasi adalah seluruh atlet putra usia 15-16 tahun yang berjumlah 20 orang. Jumlah sampel 16 orang diperoleh dengan teknik *Purposive random Sampling*. Selanjutnya dibagi menjadi dua kelompok teknik *Matching Pairing* yaitu kelompok *Short Passes With Groups* dan Latihan *Long Passes With Groups*. Instrumen penelitian untuk pengumpulan data dengan *test* hasil *passing* dan pengukuran adalah *stopwatch*, penelitian ini dilaksanakan selama 20 kali pertemuan dengan latihan 4 (empat) kali dalam seminggu. Untuk melihat pengaruh masing-masing variable bebas maupun terikat digunakan perhitungan uji-t berpasangan dan uji-t tidak berpasangan.

Analisis hipotesis I dari data *pre-test* dan data *post-test* Hasil *Passing* sepakbola kelompok latihan *Short Passes With Groups* diperoleh t_{hitung} sebesar -2,746 dan t_{tabel} sebesar -1,761 dengan $\alpha = 0,05$ ($t_{hitung} < t_{tabel}$) berarti H_0 diterima dan H_a ditolak. Maka dapat kesimpulan bahwa tidak terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *Short Passes With Groups* Terhadap Hasil *Passing* Pada Atlet Sepakbola Usia 15-16 Tahun SSB Buana Putra Kecamatan Air Putih Kabupaten Batubara Tahun 2014/2015.

Analisis hipotesis II dari data *pre-test* dan data *post-test* Hasil *Passing* sepakbola kelompok latihan *Long Passes With Groups* diperoleh t_{hitung} sebesar -1,49 serta t_{tabel} sebesar -1,761 dengan $\alpha = 0,05$ ($t_{hitung} > t_{tabel}$) berarti H_a diterima dan H_0 ditolak. Jadi latihan *Long Passes With Groups* secara signifikan berpengaruh Terhadap Hasil *Passing* Pada Atlet Sepakbola Usia 15-16 Tahun SSB Buana Putra Kecamatan Air Putih Kabupaten Batubara Tahun 2014/2015.

Analisis hipotesis III dari rata-rata dan simpangan baku diperoleh t_{hitung} 0,50 serta t_{tabel} sebesar 2,14 dengan $\alpha = 0,05$ ($t_{hitung} < t_{tabel}$) berarti H_a ditolak dan H_0 diterima. Dapat disimpulkan bahwa latihan *short passes with groups* tidak lebih besar pengaruhnya dari pada latihan *Long passes with groups* terhadap hasil *passing*

Pada Atlet Sepakbola Usia 15-16 Tahun SSB Buana Putra Kecamatan Air Putih Kabupaten Batu Bara Tahun 2014/2015.



THE
Character Building
UNIVERSITY