

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan Sepakbola .....	10
2. Bola .....	11
3. Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap.....	20
4. Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam .....	23
5. Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Luar .....	24
6. Menendang Bola Dengan Punggung Kaki.....	25
7. Menendang Dengan Punggung Kaki Bagian Dalam .....	26
8. Bentuk Latihan <i>Short Passes With Groups I</i> .....	28
9. Variasi Latihan <i>Short Passes With Groups II</i> .....	29
10. Variasi Latihan <i>Short Passes With Groups III</i> .....	30
11. Bentuk Latihan <i>Give And Go</i> .....	31
12. Variasi Latihan <i>Give and Go</i> .....	33
13. Diagram Lapangan Tes Menendang Dan Menghentikan Bola.....	40