

ABSTRAK

M Chairurrozi Ritonga. Nim 6101121024. Perbedaan Pengaruh *Latihan Short Passes With Groups* Dan *Give and Go* Terhadap Peningkatan Hasil Kemampuan *Passing* Bola Pada Pemain Sepakbola Usia 15 Tahun (SSB) Kenari Utama Medan Tahun 2014/2015.

(Pembimbing Skripsi : Mahmuddin)

Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2015.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui latihan apakah yang lebih berpengaruh antara Latihan *Short Passes With Groups* Dan Latihan *Give And Go* Terhadap Hasil *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Pemain Sekolah Sepakbola Kenari Utama Usia 15 Tahun Medan 2014/2015.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experiment*. Dengan pelaksanaan latihan yaitu *Short Passes With Groups* dan latihan *Give and Go*. Populasi adalah Siswa Sekolah Sepakbola Kenari Utama Usia 15 Tahun Medan 2014/2015 sebanyak 20 Orang. Jumlah sampel 18 orang diperoleh dengan teknik *purposive sampling*, selanjutnya dibagi menjadi dua kelompok dengan teknik *matching by pairing* yaitu kelompok latihan *Short Passes With Groups* dengan kelompok latihan *Give and Go*. Instrumen penelitian untuk pengumpulan data dengan test dan pengukuran yaitu tes *passing* bola untuk mengetahui kemampuan *passing* bola pemain. Penelitian dilaksanakan selama 6 (enam) minggu dengan frekuensi latihan 3 (tiga) kali dalam seminggu. Untuk melihat perbedaan pengaruh latihan kedua kelompok digunakan uji- t dua pihak (gabungan).

Hasil analisis dengan uji -t menunjukkan bahwa untuk hipotesis pertama t_{hitung} sebesar 5,54. t_{tabel} pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$ dengan dk $n-1$ ($9-1 = 8$) diperoleh t_{tabel} sebesar 2,31, ini berarti menunjukkan bahwa t_{hitung} yang diperoleh lebih besar dari t_{tabel} ($t_{hitung} = 5,54 > t_{tabel} = 2,31$). Kedua menunjukkan bahwa t_{hitung} sebesar 6,46 sedangkan t_{tabel} pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$ dengan dk $n-1$ ($9-1 = 8$) diperoleh t_{tabel} sebesar 2,31 berarti t_{hitung} yang diperoleh lebih besar dari t_{tabel} ($t_{hitung} = 6,46 > t_{tabel} = 2,31$). Ketiga menunjukkan bahwa nilai t_{hitung} sebesar -0,65, ini berarti menunjukkan bahwa t_{hitung} yang diperoleh lebih kecil dibandingkan dengan t_{tabel} dengan dk ($9+9-2 = 16$) = 2,12, jadi $t_{hitung} < t_{tabel}$ ($-0,65 < 2,12$).

Kesimpulan pertama terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *Short Passes With Groups* terhadap hasil *Passing* pada pemain sekolah sepakbola Kenari Utama Usia 15 Tahun Medan 2014/2015. Kedua terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *Give and Go* terhadap hasil *Passing* pemain sekolah sepakbola Kenari Utama Usia 15 Tahun Medan 2014/2015. Ketiga, latihan *Short Passes With Groups* tidak lebih besar pengaruhnya daripada latihan *Give And Go* terhadap hasil *Passing* pada pemain sekolah sepakbola Kenari Utama Usia 15 Tahun Medan 2014/2015.