

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7

BAB II LANDASAN TEORITIS

A. Kajian Teoritis.....	8
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	8
2. Hakikat Hasil Belajar	9
3. Hakikat Atletik	11
4. Hakikat Lempar Lembing	12
5. Hakikat Variasi Pembelajaran.....	18
6. Hakikat Media Pembelajaran	23
B. Kerangka Berpikir.....	29

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
B. Subjek Penelitian.....	31
C. Metode Penelitian.....	31
D. Desain Penelitian.....	31
E. Instrumen Penelitian.....	36

F. Teknik Analisa Data.....	38
-----------------------------	----

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	41
B. Hasil Penelitian	42
C. Pembahasan Hasil Penelitian	55

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57

DAFTAR PUSTAKA	58
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	60
----------------------	-----------

