

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Profil seluruh siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal 61
2. Data mentah hasil *pre-test* terhadap kecepatan lari 57
3. Ranking dan pembagian kelompok dari data *pre-test* 64
4. Mencari rata-rata dan simpangan baku data *pre-test* dan *post-test* kelompok *interval training* istirahat aktif 67
5. Mencari rata-rata dan simpangan baku data *pre-test* dan *post-test* kelompok *acceleration sprint* 69
6. Uji normalitas data *pre-test* dan *post-test* data kelompok *interval training* istirahat aktif 71
7. Uji normalitas *pre-test* dan *post-test* data kelompok *acceleration sprint*73
8. Uji homogenitas 75
9. Perhitungan rata-rata beda, simpangan baku beda dan t_{hitung} dari data *pre-test* dan *post-test* kelompok *interval training* istirahat aktif 78
10. Perhitungan rata-rata beda, simpangan baku beda dan t_{hitung} dari data *pre-test* dan *post-test* kelompok *acceleration sprint* 80
11. Perhitungan rata-rata beda, simpangan baku beda dan t_{hitung} dari data *post-test* kelompok *interval training* istirahat aktif dan *acceleration sprint* 82
12. Program latihan kelompok *interval training* istirahat aktif 84
13. Program latihan kelompok *acceleration sprint* 88
14. Dokumentasi Penelitian 92