

## ABSTRAK

**FADLIN MUKHTAR. “Kontribusi Latihan *DrillBackhand short service* Dengan Latihan *Wrist Curls* Terhadap Peningkatan Hasil *Backhand Short Service* Pada Siswa Ekstrakurikuler Bulutangkis SMK Negeri 1 Binjai 2015”. (Pembimbing) : ZULFAN HERI)  
Skrripsi Binjai : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, 2015.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat kontribusi latihan *Drill Backhand short service* dan latihan *wrist curls* terhadap peningkatan hasil *backhand short service* pada siswa ekstrakurikuler bulutangkis SMK Negeri 1 Binjai 2015. Penelitian ini menggunakan Metode Eksperimen sampel yang digunakan sebanyak 10 orang yang diambil dari populasi berjumlah 10 orang dengan menggunakan teknik *total sampling*. Kemudian sampel diberi perlakuan latihan *DrillBackhand short service* dan latihan *Wrist curls*.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Metode Eksperimen. Sesudah memulai perlakuan latihan diambil data *pre-test* dan setelah dilakukan latihan kemudian diambil lagi data *post-test* untuk menemukan informasi tentang kontribusi latihan *DrillBackhand short service* dan *Wrist curls* terhadap peningkatan hasil *backhand short service* pada siswa ekstrakurikuler bulutangkis SMK Negeri 1 Binjai 2015. Latihan dilaksanakan selama 5 minggu atau 18 kali pertemuan.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan hasil pengolahan data dengan statistik diperoleh : pengujian Hipotesis Pertama yaitu kontribusi latihan *Drill backhand short service* terhadap peningkatan hasil *backhand short service* pada siswa ekstrakurikuler bulutangkis SMK Negeri 1 Binjai 2014, diperoleh nilai  $r_{hitung} = 26,39$  dan  $r_{tabel} = 5,32$  jadi  $r_{hitung} > r_{tabel}$  memiliki hasil determinasi sebesar maka dalam penelitian ini menyimpulkan bahwa “Terdapat kontribusi dari latihan *Drill backhand short service* terhadap peningkatan hasil *backhand short service* pada siswa ekstrakurikuler bulutangkis SMK Negeri 1 Binjai 2015”.

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis kedua yaitu kontribusi latihan *Wrist curls* terhadap peningkatan hasil *backhand short service* pada siswa ekstrakurikuler bulutangkis SMK Negeri 1 Binjai 2015, diperoleh nilai  $r_{hitung} = 36,91$  dan  $r_{tabel} = 5,32$  jadi  $r_{hitung} > r_{tabel}$  maka dalam penelitian ini menyimpulkan bahwa “Terdapat kontribusi dari latihan *Backhand short service* terhadap peningkatan hasil *backhand short service* pada siswa ekstrakurikuler bulutangkis SMK Negeri 1 Binjai 2015”.

Berdasarkan hasil Pengujian Hipotesis Ketiga yaitu latihan *DrillBackhand short service* dan latihan *Wrist curl* memberikan kontribusi yang signifikan secara bersama-sama terhadap peningkatan hasil *backhand short service* pada siswa ekstrakurikuler bulutangkis SMK Negeri 1 Binjai 2015, diperoleh nilai  $r_{hitung} = 18,14$   $F_{tabel} = 4,26$  dengan nilai Kontribusi 68 %. Berdasarkan kriteria pengujian hipotesis maka penelitian ini menyimpulkan bahwa “Terdapat kontribusi yang signifikan secara bersama dari latihan *Wrist curls* dengan latihan *DrillBackhand*

*short service* terhadap peningkatan hasil *backhand short service* pada siswaekstra kurikuler bulutangkis SMK Negeri 1 Binjai 2015 sebesar 68%.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY