

## DAFTAR PUSTAKA

- Bompa, O, Tudor. *Terjemahan Buku Theory And Methodology Of Training*. Surabaya : Fakultas Pasca Sarjana Universitas Airlangga Surabaya
- Grice, Tony. (1996), *Bulutangkis: Petunjuk Praktis Untuk Pemula Dan Lanjut*, Jakarta : PT RajaGrafindo Persada
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*, Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Subarja, Herman.(1999-2000), *Teori Dan Praktek Latihan Bulutangkis*. Jakarta : departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Sagala, H. Syaiful. (2009). *Konsep Dan Makna Pembelajaran*. Bandung : CV. Alfabeta
- Sudjana. (2002). *Metode Statistika* . Bandung : PT Tarsito Bandung
- Tim Penyusun Dosen Jurusan PKO. (2012). *Pedoman Penulisan Skripsi*. Medan : FIK Unimed
- Tohar. (1992). *Olahraga Pilihan Bulutangkis*. Jakarta : Departemen Pendidikan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan
- Wilson, Greg. (2011), *Strength and conditioning for badminton*. Komite Olahraga Indonesia
- <http://www.badminton-lovers.blogspot.com>
- <http://www.en.M.wikipedia.org>
- <http://www.artofmainlines.com>
- [http://sunarno.blogspot.com/tes pengukuran otot tangan](http://sunarno.blogspot.com/tes%20pengukuran%20otot%20tangan)