BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hasil tersebut, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran melalui alat modifikasi kaset VCD dapat meningkatkan hasil belajar teknik dasar Lempar Cakram Gaya Menyamping Pada Siswa Kelas X SMA Puteri Sion Medan Tahun Ajaran 2014/2015.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Sebaiknya guru menggunakan alat modifikasi dalam kegiatan belajar mengajar, karena media ini dapat meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan Lempar Cakram dan memperbaiki, merangsang, memotivasi dan meningkatkan kemandirian siswa dalam belajar Lempar Cakram pada teknik melempar, serta meningkatkan kemampuan guru dalam mengajar.
2. Sangat perlunya memperhatikan kemampuan awal siswa sebelum mengadakan pembelajaran agar dapat memilih tindakan yang tepat bagi siswa pada saat pembelajaran, karena salah satu penyebab tidak berhasilnya pencapaian tujuan program pengajaran yang direncanakan adalah kurangnya pengetahuan untuk memilih media mengajar yang akan digunakan sehingga anak didik tidak dapat mencapai tujuan pengajar.

3. Alat Modifikasi kaset VCD memberikan peranan yang sangat besar dalam kegiatan belajar mengajar, karena media pembelajaran ini dapat meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar gerakan Lempar Cakram dengan Alat Modifikasi dan memperbaiki, merangsang, memotivasi dan meningkatkan kemampuan siswa dalam belajar Lempar Cakram serta meningkatkan kemampuan guru dalam mengajar.
4. Bagi siswa, agar lebih aktif untuk meningkatkan hasil belajar Lempar Cakram dengan Alat Modifikasi dengan mengikuti kegiatan pembelajaran dengan alat pembelajaran kaset VCD pada materi Lempar Cakram.
5. Bagi sekolah, agar selalu medukung cara pembelajaran yang baru dengan menyediakan sarana dan prasarana di sekolah dan mendukung pembelajaran di luar sekolah dalam pembelajaran atau materi Atletik.
6. Sebagai masukan kepada peneliti berikutnya yang ada kaitannya dengan penelitian ini.
7. Sebagai rujukan bagi mahasiswa dan peneliti yang lainnya.

THE Character Building UNIVERSITY