

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Desain Penelitian (<i>Pre-Test and post-Test</i>)	26
2. Data Pre-test <i>Power</i> Otot Tungkai, <i>Power</i> Otot Lengan Dan Tes <i>Smash</i> Bola Voli	33
3. Data Post-test <i>Power</i> Otot Tungkai, <i>Power</i> Otot Lengan Dan Tes <i>Smash</i> Bola Voli	34
4. Uji Normalitas Data.....	35