

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DARTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
A. Kajian Teoritis	8
1. Hakikat Permainan Bola Voli	8
2. Hakikat <i>Smash</i> Bola Voli	10
3. Hakikat Latihan	14
4. Hakikat Latihan <i>Knee Tuck Jump</i>	16
5. Hakikat Latihan <i>Medicine Ball Throw</i>	17
B. Kerangka Berpikir.....	21
C. Hipotesis	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	23
B. Populasi Dan Sampel	23
C. Metode Penelitian	24

D. Disain Penelitian	25
E. Instrumen Penelitian Dan Proses Pelaksanaan	25
F. Teknik Analisis Data	30
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian.....	32
B. Pengujian Persyaratan Analisis	34
C. Pengujian Hipotesis	35
D. Pembahasan Hasil Penelitian	37
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	43