

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Nuril (2007), *Panduan olahraga bola voli*, Era Pustaka Utama, Solo
- Akhmad, Imran. (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan. Unimed Press
- Arikunto, Suharsimi(1998). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- C. Radellife, James.(1940). *Plyometrics*. Bidang kepelatihan PKON Kantor Menpora.
- Durwachter,D.(1990). *Bola Voli Belajar dan Berlatih Sambil Bermain*. Jakarta.
- Irsyada, Machfud. (1990-2000). *Bola Voli*. Depdikbud RI, Dirjen Dikdasmen. Jakarta
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani : Prinsip – Prinsip dan Penerapannya*. Jakarta : Direktorat Jenderal Olahraga, Depdiknas.
- PT. Gramedia Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*, Jakarta. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- PP. PBVSI. (2002). *Peraturan Permainan Bola Voli*. Jakarta
- Sajoto M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta : DEPKBUD
- Sudjana. (2002). *Metode Statistika*. Bandung: PT Tarsito Bandung
- Tim Penyusun. (2011). *Pedoman Penulisan Skripsi FIK Unimed*. Medan : FIK Unimed.
- Viera, Barbara L. 2000. *Bola Voli Tingkat Pemula*. Jakarta : PT. RajaGrafindo Persada