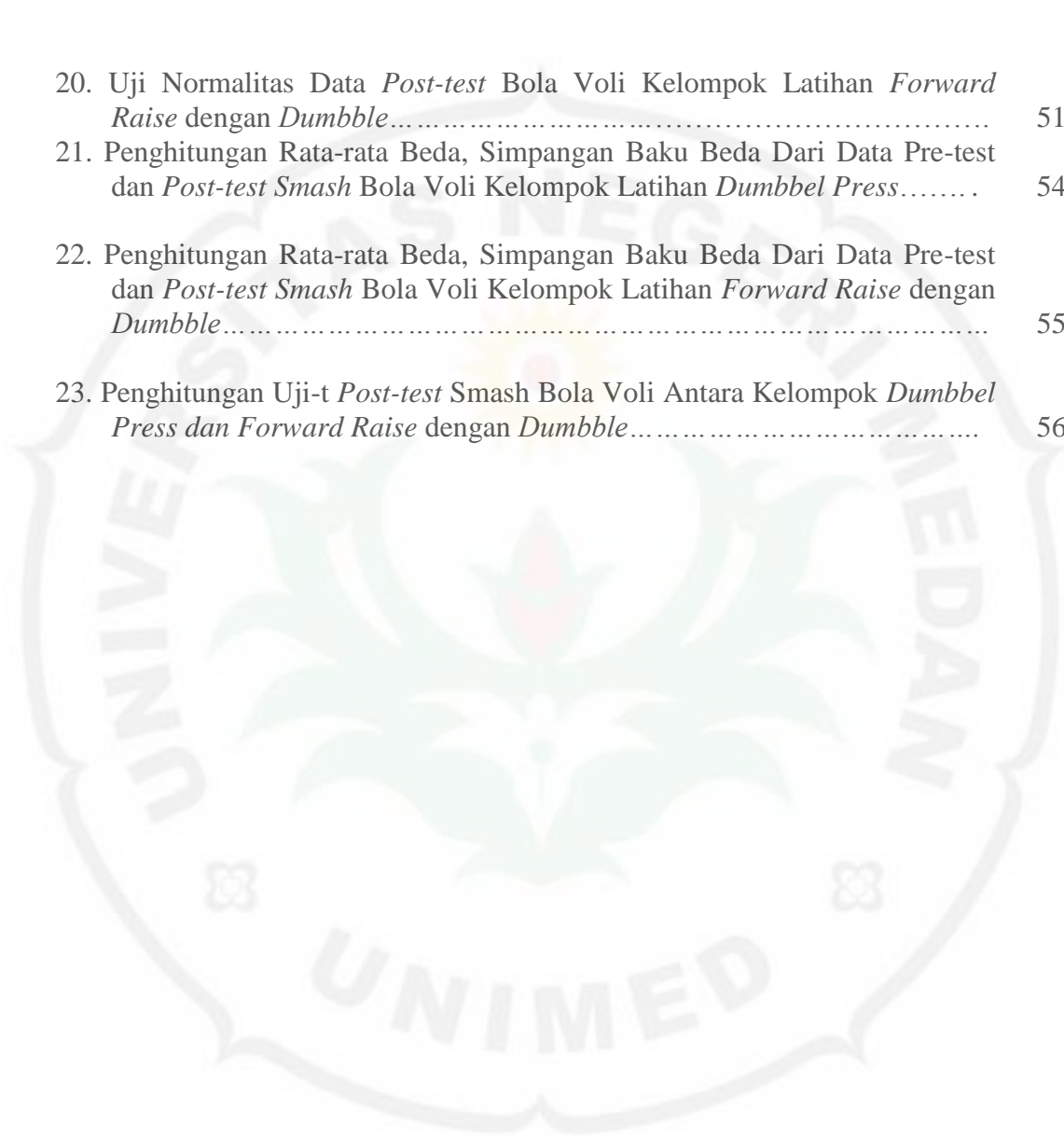


DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Profil Siswa SMA Negeri I kotapinang Tahun 2014.....	3
2. Hasil Tes Awal <i>Smash</i> Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri I Kotapinang Tahun 2014.....	4
3. Disain Penelitian <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-test Two Group Design</i>	26
4. Pembagian Kelompok Berdasarkan Perangkingan (<i>Matching Pairing</i>)....	26
5. Hasil <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i>	30
6. Uji Normalitas Data.....	31
7. Data Sampel.....	70
8. Data mentah hasil <i>pre-test</i> latihan <i>Dumbble Press</i> dan <i>Forward Raise</i>	70
9. Perhitungan <i>Z- Score Pre-test Smash</i> Bola Voli.....	72
10. Rangking Hasil Perhitungan <i>Z- Score</i> Dan Pembagian Kelompok Latihan <i>Dumbble Press</i> dan Latihan <i>Forward Raise</i> dengan <i>Dumbble</i>	73
11. Data Mentah <i>Post-test Smash</i> Bola Voli Kelompok Latihan <i>Dumbble Press</i> dan Latihan <i>Forward Raise</i> dengan <i>Dumbble</i>	45
12. Perhitungan <i>Z-Score Post-test Smash</i> Bola Voli.....	46
13. Rata-rata Dan Simpangan Baku Data <i>Pre-test</i> Bola Voli Kelompok Latihan <i>Dumbble Press</i>	47
14. Rata-rata Dan Simpangan Baku Data <i>Post-test</i> Bola Voli Kelompok Latihan <i>Dumbble Press</i>	47
15. Rata-rata Dan Simpangan Baku Data <i>Pre-test</i> Bola Voli Kelompok Latihan <i>Forward Raise</i> dengan <i>Dumbble</i>	48
16. Rata-rata Dan Simpangan Baku Data <i>Post-test</i> Bola Voli Kelompok Latihan <i>Forward Raise</i> dengan <i>Dumbble</i>	49
17. Uji Normalitas Data <i>Pre-test</i> Bola Voli Kelompok Latihan <i>Dumbble Press</i>	50
18. Uji Normalitas Data <i>Post-test</i> Bola Voli Kelompok Latihan <i>Dumbble Press</i>	50
19. Uji Normalitas Data <i>Pre-test</i> Bola Voli Kelompok Latihan <i>Forward Raise</i> dengan <i>Dumbble</i>	51

20. Uji Normalitas Data <i>Post-test</i> Bola Voli Kelompok Latihan <i>Forward Raise</i> dengan <i>Dumbble</i>	51
21. Penghitungan Rata-rata Beda, Simpangan Baku Beda Dari Data Pre-test dan <i>Post-test Smash</i> Bola Voli Kelompok Latihan <i>Dumbbel Press</i>	54
22. Penghitungan Rata-rata Beda, Simpangan Baku Beda Dari Data Pre-test dan <i>Post-test Smash</i> Bola Voli Kelompok Latihan <i>Forward Raise</i> dengan <i>Dumbble</i>	55
23. Penghitungan Uji-t <i>Post-test Smash</i> Bola Voli Antara Kelompok <i>Dumbbel Press</i> dan <i>Forward Raise</i> dengan <i>Dumbble</i>	56



THE
Character Building
UNIVERSITY