

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II: LANDASAN TEORI	7
A. Kajian Teoritis.....	7
1. Hakekat Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	7
2. Hakekat Belajar.....	8
3. Hakekat Hasil Belajar Pendidikan Jasmani.....	10
4. Hakekat Atletik.....	11
5. Hakekat Lompat Jauh.....	13

5.1 Pengertian Lompat Jauh.....	13
5.2 Macam-Macam Gaya Dalam Lompat Jauh...	13
5.3 Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	14
5.4 Unsur Gerak Dasar Lompat Jauh Gaya Jongkok..	15
6. Hakekat Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	22
7. Hakekat Pembelajaran Dengan Pendekatan <i>Scientific</i> ..	22
B. Kerangka Berpikir.....	29
C. Hipotesis.....	30
BAB III: METODE PENELITIAN.....	31
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
B. Subjek dan Objek Penelitian.....	31
C. Metode Penelitian.....	31
D. Desain Penelitian.....	32
E. Instrumen Penelitian.....	38
F. Teknik Analisis Data.....	40
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Deskripsi Data Penelitian	42
B. Hasil Penelitian	43
1. Pelaksanaan Test Awal	43

2. Pelaksanaan Siklus I	45
3. Pelaksanaan Siklus II	48
C. Hasil Pembahasan Penelitian	52
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY