

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa “Melalui Pendekatan Bermain Dapat Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Kelas V SD Negeri 064011 Medan Deli Kecamatan Medan Deli Tahun Ajaran 2014/2015”.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka peneliti menyarankan:

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan SD Negeri 064011 Medan Deli untuk mempertimbangkan penggunaan media rintangan disesuaikan dengan materi pembelajaran.
2. Agar pihak sekolah lebih memperhatikan kualitas sarana dan prasarana pendidikan jasmani.
3. Kepada teman-teman jurusan PJKR FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dan pengajaran di sekolah melalui pendekatan bermain.
4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan *pendekatan bermain* kiranya dapat mencoba dengan materi yang lainnya.
5. Dan diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi acuan panduan bagi rekan-rekan mahasiswa berikutnya dalam penelitian tindakan kelas (PTK) khususnya

melalui pendekatan bermain berlari sambil memindahkan gundu, lompat ban, lompat tali dan loncat kotak .



THE
Character Building
UNIVERSITY