

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa penerapan metode pembelajaran variasi pembelajaran dapat memperbaiki proses pembelajaran dan meningkatkan hasil dari materi *passing chest pass* bola basket pada siswa kelas XI-IPS 1 SMA Negeri 1 Sunggal Tahun Ajaran 2014/2015.

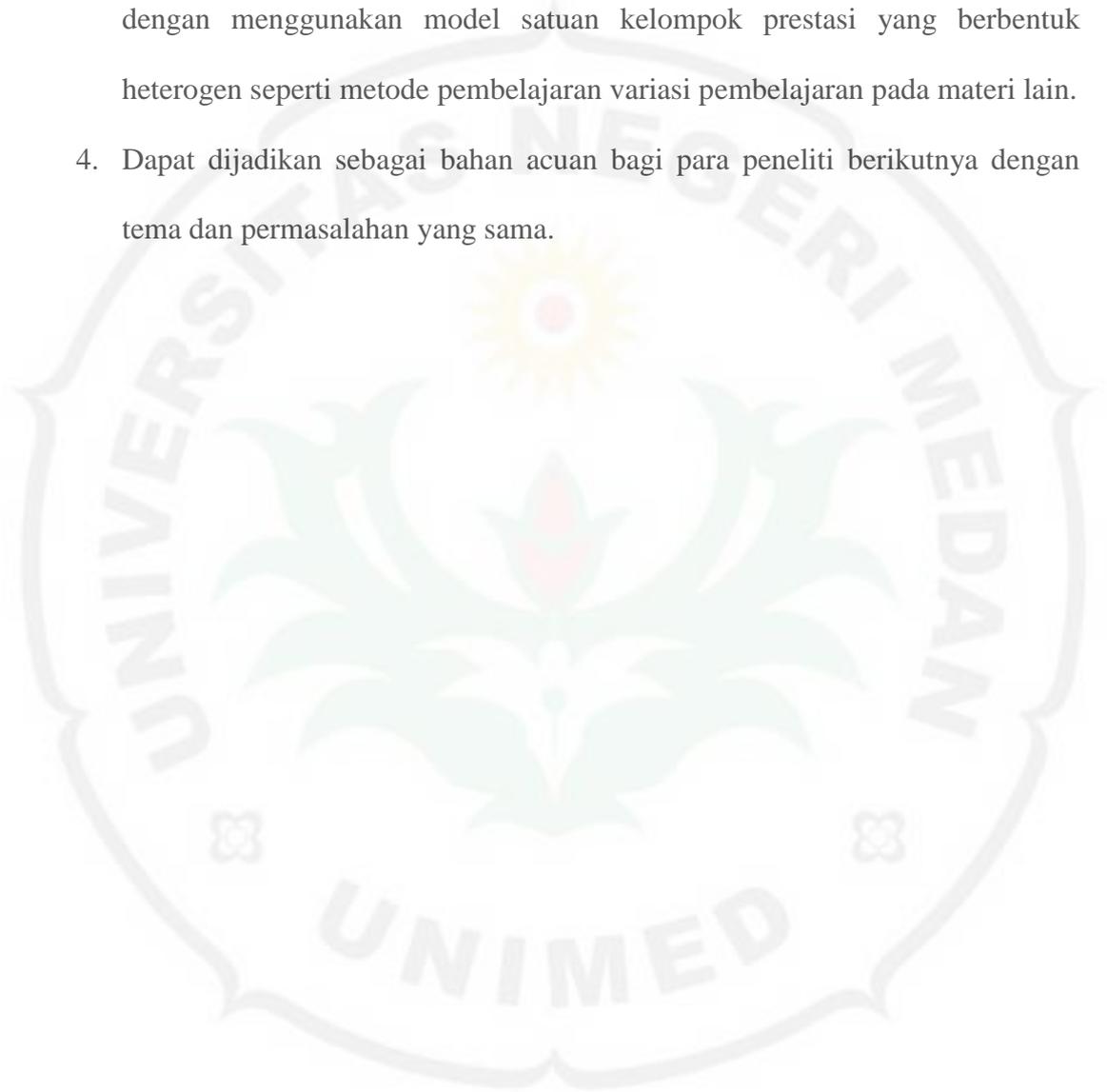
B. Saran

Dari hasil-hasil penelitian dan kesimpulan di atas maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi guru khususnya guru pendidikan jasmani dapat menerapkan metode pembelajaran variasi pembelajaran dalam proses pembelajaran sebagai upaya untuk meningkatkan hasil belajar dengan memberikan kebebasan kepada siswa untuk belajar dari sesuatu yang diinginkan dan dengan pembentukan kelompok yang sudah ditentukan oleh guru sehingga membuat siswa menjadi lebih aktif dan mudah dalam menerima pembelajaran .
2. Bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode variasi pembelajaran pada materi pembelajaran dalam permainan bola basket yang lain atau dengan materi dari pembelajaran pendidikan jasmani lainnya.
3. Kepada para teman – teman mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED untuk dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK)

dengan menggunakan model satuan kelompok prestasi yang berbentuk heterogen seperti metode pembelajaran variasi pembelajaran pada materi lain.

4. Dapat dijadikan sebagai bahan acuan bagi para peneliti berikutnya dengan tema dan permasalahan yang sama.



THE
Character Building
UNIVERSITY